**План**

**проведения реабилитационных мероприятий**

**по поддержанию психического микроклимата**

**получателей социальных услуг,**

**снятие тревожности перед заболеванием COVID -19**

 С целью улучшения эмоционального состояния подопечных в условиях изоляции по причине предотвращения распространения коронавирусной инфекции, поднятия настроения и улучшения психического состояния учреждением разработаны мероприятия по поддержанию психического микроклимата для получателей социальных услуг, а так же снятия тревожности перед возможным заболеванием COVID-19.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование мероприятия** | **Время проведения** | **Ответственный за проведение** |
| 1. 2.3.4.5.6.7. | Общение подопечных с родственниками, друзьями поWhatsApp, Viber , Skupe в режиме онлайн.Проведение различных лекционных мероприятий в режиме онлайн.Проведение спортивных мероприятий.Организация проведения часа поэзии за чашкой чая.Проведение Дня ЗодиакаПрогулки группами по территории до 5 человек.Занятия дыхательной гимнастикой. | Ежедневно с 9:00 до 12:00 и с 19:00 до 20:00Родственникам необходимо позвонить по телефону 8991-325-38-86и сообщить когда они планируют общение. Телефон находится у ответственной мед.сестры по изоляцииРаз в неделюпятницаРаз в неделюсредаРаз в 2 неделивоскресенье30-го числа каждого месяцаЕжедневноЕжедневно | Специалист по социальной работеВрач-психиатр Любимова Е. В.Мед.сестра находящаяся в изоляцииМед.сестра находящаяся в изоляцииМед.сестра находящаяся в изоляцииДежурная мед.сестра по изоляцииДежурная мед.сестра по изоляции |

За своевременность проведения всех мероприятий ответственный специалист по социальной работе учреждения Галкина О. А. тел.: 8951-865-90-28