**План**

**проведения реабилитационных мероприятий**

**по поддержанию психического микроклимата**

**получателей социальных услуг,**

**снятие тревожности перед заболеванием COVID -19**

С целью улучшения эмоционального состояния подопечных в условиях изоляции по причине предотвращения распространения коронавирусной инфекции, поднятия настроения и улучшения психического состояния учреждением разработаны мероприятия по поддержанию психического микроклимата для получателей социальных услуг, а так же снятия тревожности перед возможным заболеванием COVID-19.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятия** | **Время проведения** | **Ответственный за проведение** |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7. | Общение подопечных с родственниками, друзьями поWhatsApp, Viber , Skupe в режиме онлайн.  Проведение различных лекционных мероприятий в режиме онлайн.  Проведение спортивных мероприятий.  Организация проведения часа поэзии за чашкой чая.  Проведение Дня Зодиака  Прогулки группами по территории до 5 человек.  Занятия дыхательной гимнастикой. | Ежедневно с 9:00 до 12:00 и с  19:00 до 20:00  Родственникам необходимо позвонить по телефону  8991-325-38-86  и сообщить когда они планируют общение. Телефон находится у ответственной мед.сестры по изоляции  Раз в неделю  пятница  Раз в неделю  среда  Раз в 2 недели  воскресенье  30-го числа каждого месяца  Ежедневно  Ежедневно | Специалист по социальной работе  Врач-психиатр Любимова Е. В.  Мед.сестра находящаяся в изоляции  Мед.сестра находящаяся в изоляции  Мед.сестра находящаяся в изоляции  Дежурная мед.сестра по изоляции  Дежурная мед.сестра по изоляции |

За своевременность проведения всех мероприятий ответственный специалист по социальной работе учреждения Галкина О. А. тел.: 8951-865-90-28